FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA

PROVA REGIONALE

Rieti, Sabato e Domenica 19/20 Maggio 2012

ORGANIZZAZIONE: COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI - Via dello Sport, 1 – 02100 - RIETI ***Tel e Fax.*** 0746.270085/271773 - ***E-mail:*** milardi@hotmail.it

IMPIANTO LUOGO GARA: STADIO "RAUL GUIDOBALDI" - Viale E.G. Duprè Theseider, 2 - RIETI

GARA ONLINE: CDS ASSOLUTO SU PISTA. Riferimento per le iscrizioni online ***ID603528*** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. ***Le iscrizioni termineranno Mercoledì 16 Maggio alle ore 24:00.***

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Giovedì 17 Maggio sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: entro 60' prima dell'inizio della gara da effettuare con il tesserino FIDAL.

PROGRAMMA TECNICO:

UOMINI ***1^giornata =*** *100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, 110Hs,4x100mt*
Asta, Triplo, Disco, Giavellotto, Marcia 10km
2^giornata = *200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt*
Alto, Lungo, Peso, Martello

DONNE ***1^giornata =*** *100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, 100Hs,4x100mt*
Alto, Triplo, Peso, Martello, Marcia 5km
2^giornata = *200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt*
Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

REFERENTI:
Ref. Organizzativo: Alberto Milardi - cell. 347.5047764
Ref. Tecnico: Emilio De Bonis - cell. 333.3901682
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli - cell. 335.7624042

Regolamento Campionato Italiano di Società Assoluto su Pista: vedere *Regolamenti Attività Estiva* sul sito www.fidallazio.org alla pagina: 37-38-39-40

Progressioni Salto con l'Asta Uomini:

2.70-3.00-3.30-3.60-3.80-4.00 quindi di 10cm in 10cm fino a 5mt quindi di 5cm in 5cm

Progressioni Salto in Alto Uomini:

1.60-1.70-1.80-1.85-1.88-1.91-1.94 quindi di 3cm in 3cm

Progressioni Salto in Alto Donne:

1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.63-1.69-1.72-1.74-1.76 quindi di 2cm in 2cm

Progressioni Salto con l'Asta Donne:

1.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40 quindi di 5cm in 5cm

ogni atleta può chiedere una sola misura di entrata inferiore a quella prevista

PROGRAMMA ORARIO – 1^giornata – Sabato 19 Maggio

RITROVO ORE 13:15		
ORARIO	***UOMINI***	***DONNE***
14:30		Martello
15:15	Asta	
15:15	**110 Hs**	
15:30		**100 Hs**
15:45	**100 mt**	Triplo
16:25	Disco	**100 mt**
17:00	**400 mt**	Alto
17:00		Peso
17:35	Triplo	**400 mt**
17:55	**3000 st**	
18:10	Giavellotto	**3000 st**
18:25	**1500 mt**	
18:50		**1500 mt**
19:05	**4x100 mt**	
19:40		**4x100 mt**
20:00	**Marcia (Km. 10)**	**Marcia (km. 5)**

PROGRAMMA ORARIO – 2^giornata – Domenica 20 Maggio

RITROVO ORE 13:15		
ORARIO	***UOMINI***	***DONNE***
14:30	Martello	
15:15		Asta
15:30	**400 hs**	Lungo
15:45	Alto	**400 hs**
16:05	**200 mt**	Disco
16:50	Peso	**200 mt**
17:00	Lungo	
17:20	**800 mt**	Giavellotto
17:50		**800 mt**
18:10	**5000 mt**	
18:45		**5000 mt**
19:15	**4x400 mt**	
19:30		**4x400 mt**

NOTA BENE: ***Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti***, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.