FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO DI SOCIETA' ALLIEVI/E SU PISTA – 2^prova

CAMPIONATO DI SOCIETA' CADETTI/E – Fase Finale

Rieti, Sabato e Domenica 26/27 Maggio 2012

ORGANIZZAZIONE: COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI - Via dello Sport, 1 – 02100 - RIETI
Tel e Fax. 0746.270085/271773 - ***E-mail:*** milardi@hotmail.it

IMPIANTO LUOGO GARA: STADIO "RAUL GUIDOBALDI" - Viale E.G. Duprè Theseider, 2 - RIETI

GARA ONLINE CdS ALLIEVI/E: CDS ALLIEVI SU PISTA, 26/27 Maggio 2012. Riferimento per le iscrizioni online ***ID603530*** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

GARA ONLINE CdS Finale Cadetti/e: CDS CADETTI/E – FASE FINALE, 26/27 Maggio 2012. Riferimento per le iscrizioni online ID603534 – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. ***Le iscrizioni termineranno Mercoledì 23 Maggio alle ore 24:00.***

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Giovedì 24 Maggio sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: entro 60' prima dell'inizio della gara da effettuare con il tesserino FIDAL.

PROGRAMMA TECNICO:

ALLIEVI ***1^giornata =*** *100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, 110Hs,4x100mt*
Asta, Triplo, Disco, Giavellotto, Marcia 5km
2^giornata = *200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt*
Alto, Lungo, Peso, Martello

ALLIEVE ***1^giornata =*** *100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, 100Hs,4x100mt*
Alto, Triplo, Peso, Martello, Marcia 5km
2^giornata = *200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt*
Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

CADETTI/E ***1^giornata =*** *80mt,1000mt,300Hs,Lungo,Alto,Disco,Peso,Marcia 3/4 km*
2^giornata = *300mt, 2000mt, 80/100Hs, Triplo, Asta, Martello*
Giavellotto, Staffetta 4x100mt

REFERENTI:
Ref. Organizzativo: Alberto Milardi - cell. 347-5047764
Ref. Tecnico: Andrea Franceschini – cell.3384957479 (Allievi/e); Emilio De Bonis – cell. 3333901682 (Cadetti/e)
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042

Regolamento Campionato Italiano di Società Allievi/e su Pista: vedere *Regolamenti Attività Estiva* sul sito www.fidallazio.org alla pagina: 34-35-36

Regolamento Campionato di Società Cadetti/e - Fase Finale: vedere *Regolamenti Attività Estiva* sul sito www.fidallazio.org alla pagina: 30-31/32-33

Premiazioni: Verranno premiati i primi 6 atleti di ogni gara e le prime 3 staffette della categoria Cadetti/e; verranno premiate le prime 6 Società classificate maschili e femminili.

NORME TECNICHE

Progressioni Salto in Alto Allievi:
1.40-1.50-1.60-1.65-1.70-1.73-1.76-1.79-1.81
quindi di 2cm in 2cm

Progressioni Salto con l'Asta Allievi:
2.20-2.40-2.60-2.80 poi di 10cm in 10cm fino a 3.90, quindi di 5cm in 5cm

Progressioni Salto in Alto Cadetti:
1.25-1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56-1.58
quindi di 2 cm. in 2 cm

Progressione Salto con l'Asta Cadetti:
1.80-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40-2.50-2.55
quindi di 5 cm. In 5 cm.

Progressioni Salto in Alto Allieve:
1.30-1.40-1.45-1.50-1.53-1.55-1.57
quindi di 2cm in 2cm

Progressioni Salto con l'Asta Allieve/Cadette:
1.80-1.9-2.00-2.10-2.20-2.25-
quindi di 5cm in 5cm

Progressioni Salto in Alto Cadette:
1.20-1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49-1.51
quindi di 2 cm. in 2 cm

Nota Bene: ogni atleta può chiedere una sola misura di entrata inferiore a quella prevista

PROGRAMMA ORARIO – 1^giornata – Sabato 26 Maggio – Rieti RITROVO ORE 14:15				
ORARIO	**ALLIEVI**	**ALLIEVE**	**CADETTI**	**CADETTE**
15:30		*Martello*		
16:00		***100 Hs***		
16:10	***110 Hs***			
16:20	*Asta*	*Triplo*		***300 Hs***
16:35	*Disco*		***300 Hs***	*Alto*
16:50		***100 mt***	*Peso*	
17:10	***100 mt***			
17:20	*Triplo*		*Disco*	***80 mt***
17:35			***80 mt***	*Lungo*
17:50	*Giavellotto*	***400 mt***	*Alto*	
18:05	***400 mt***			*Peso*
18:20		*Peso*	*Lungo*	***1000 mt***
18:30			***1000 mt***	*Disco*
18:40		***2000 st***		
18:50	***2000 st***			
19:00	*Marcia*	*Marcia*	*Marcia*	*Marcia*
19:40		***1500 mt***		
19:50	***1500 mt***			
20:00		***4x100 mt***		
20:20	***4x100 mt***			

PROGRAMMA ORARIO – 2^giornata – Domenica 27 Maggio – Rieti RITROVO ORE 14:00				
ORARIO	**ALLIEVI**	**ALLIEVE**	**CADETTI**	**CADETTE**
15:00	*Martello*		*Martello*	*Martello*
16:00	*Lungo*	*Asta*		*Asta*
16:10				***80 Hs***
16:20			***100 Hs***	
16:35		***400 Hs***		
16:45	***400 Hs***	*Lungo*		*Giavellotto*
17:00	*Alto*	***200 mt***	*Asta*	
17:15	***200 mt***			
17:35		*Giavellotto*	*Triplo*	***300 mt***
17:45	*Peso*		***300 mt***	
18:00		***800 mt***		
18:15	***800 mt***			*Triplo*
18:30		*Disco*	*Giavellotto*	***2000 mt***
18:45			***2000 mt***	
19:00		***3000 mt***		
19:15	***3000 mt***			
19:30				***4x100 mt***
19:45			***4x100 mt***	
20:00		***4x400 mt***		
20:15	***4x400 mt***			