Sabato 19 e domenica 20 al Guidobaldi di Rieti la fase regionale di qualificazione del CdS su Pista Assoluto

Ancora una volta lo Stadio Raul Guidobaldi farà da teatro all' atletica laziale. Sabato 19 e domenica 20, organizzata dal Comitato Provinciale di Rieti si svolgerà la fase regionale di qualificazione del Campionato Italiano di Società Assoluto. Al varo la nuova formula 2012 con le due giornate reatine di sbarramento con l'obbligo di ottenere 18 punteggi in almeno 14 diverse gare; le società in regola saranno ammesse alla seconda fase, composta da vari appuntamenti laziali che si concluderà a metà luglio e decreterà le società confermate o neo ammesse alle finali nazionali. Finali che anche quest'anno si disputeranno nel autunnale.
La giornata di sabato prenderà il via alle ore 14,30 con la gara del martello donne, a seguire l'asta maschile. Concluderanno la giornata di sabato, alle 20,00 le due prove di marcia , quella maschile di 10 km e quella femminile di 5 km. Domenica pomeriggio prima gara in programma sarà quella del martello maschile alle ore 14, 30, mentre si chiuderà in serata con la due staffette 4 x 400.

Domenica 20 maggio a Frascati di scena i Campionati Regionali Individuali corsa su strada

Domenica 20 maggio appuntamento a Frascati per i Campionati Regionali Individuali di corsa su strada, nell'ambito del quale si svolgeranno anche i Campionati Provinciali Roma Sud di Corsa su Strada Esordienti. La manifestazione è organizzata dal Comitato Provinciale Roma Sud e dall'ASD Atletica Frascati, società che metterà in palio diversi Trofei: il Trofeo Esordienti A, della combinata sia maschile che femminile della categoria dei nati nel 2001 e 2002; il Trofeo Città di Frascati, per la combinata Allievi/e, il X° Trofeo "Emiliano Comandini", che ricorda un atleta della società prematuramente scomparso, che verrà assegnato alla prima società della combinata tra ragazzi/cadetti m/f. L'intero programma di gare si svolgerà all'interno del Parco Comunale di Villa Torlonia dove le categorie ragazzi, cadetti e allievi si cimenteranno in percorsi allestiti dai 500 ai 6000 metri per conquistare un gradino del podio. Ritrovo alle 9,00 con una prima gara degli Esordienti C in partenza alle ore 9,45.

La Fidal Lazio firma l'intesa con il Garante delle Persone Private di Liberta'

Una grande iniziativa della Fidal Lazio che lunedì 21 maggio firmerà con il Garante dei diritti delle persone private della libertà personale di Roma Capitale e il Provveditorato Regionale dell' Amministrazione Penitenziaria del Lazio un protocollo d'intesa per portare lo sport nelle carceri, L'iniziativa è realizzata in collaborazione con l'Associazione Gruppo idee ed avrà certamente altissimi contenuti sociali. Con il sostegno della Regione Lazio hanno già preso il via, in quattro case circondariali del nostro territorio Civitavecchia, Frosinone, Terza Casa Rebibbia e Viterbo, dei

corsi che prevedono la partecipazione di 15 detenuti per ogni struttura carceraria. Il Progetto andrà fino ad agosto con lo scopo di preparare atleticamente detenuti per poter in futuro sceglierne una selezione da far partecipare ad eventuali manifestazioni all'esterno del carcere. I corsi prevedono preparazione atletica di base con nozioni tecniche di atletica leggera e informazione su educazione alimentare e corretto utilizzo degli integratori. L'attività ovviamente sarà differente a seconda delle strutture sportive disponibili all'interno degli istituti palestre o campi sportivi da calcio o polifunzionali. A Viterbo saranno coinvolti 2 reparti: penale e giudiziario; a Civitavecchia l'iniziativa è rivolta sia agli uomini che alle donne; a Rebibbia il progetto prevede la partecipazione di ex-tossico dipendenti; a Frosinone probabilmente la partecipazione sarà più massiccia visto che ci sono circa 70 richieste su 100 detenuti presenti nella . Il progetto, sostenuto da Luigi Ciavardini, Zarina Chiarenza e Germana De Angelis, e dai responsabili della Fidal Lazio Fabrizio Daffini e Giorgia Tramacere verrà seguito da 9 tecnici federali Antonio Ceccarelli, Fabrizio Adamo, Claudio Rossi, Jonhatan Paolozza, Emilio De Bonis, Elisabetta Cerniz e Luca De Dominicis e Massimiliano Baldoni.

Attività provinciale a Latina e Viterbo

Lunedì 21 a Latina ci sarà il recupero della seconda giornata dei campionati provinciali giovanili Esordienti, Ragazzi e Cadetti; gare, come da prassi laziale, aperte agli atleti di tutta la regione.
Info su : www.atleticalatina.org
Giovedì 24 a Viterbo 2^ giornata dei campionati provinciali ma riservati a tutte le categorie, sia giovanili che assolute. Info su : www.fidalviterbo.it

Corse su strada

Domenica 20, per le vie di Roma appuntamento con la XIII edizione della **Race For the Cure**, l'evento nato per sostenere la lotta ai tumori del seno da un'idea della *"Susan G. Komen Italia"* che è diventata un appuntamento tradizionale del mondo podistico cittadino. Il via alle ore 10,00 dalle terme di Caracalla per correre o passeggiare insieme tra le meraviglie del centro di Romasia sul percorso di 5km che su quello di 2km.

Domenica 20 a Vicovaro si corre la trentunesima edizione della **Maratona dei Monti Lucretili**, sulla distanza della mezza maratona con partenza alle 9,30 dalla piazza principale di Vicovaro. Il percorso, di montagna, è prevalentemente prativo con fondo sterrato, alternato a tratti erbosi e rocciosi. Per i non agonisti una non competitiva di 9km, in parte sul percorso principale della mezza, ed un minitrail di 1km per i più piccoli.

Domenica 20 a Cassino si corre l'11^ edizione della **Corriamo verso l'Abbazia,** gara inserita nel Gran Prix Lazio organizzata dall'Associazione Aprocis. La distanza è di 11,800 chilometri, percorso duro, con un' interminabile salita di km 8,5, con una pendenza davvero notevole, che raggiunge la bellissima Abbazia di Montecassino. Il ricavato delle iscrizioni sarà interamente devoluto all'Associazione Persone Down. Ritrovo ore 8.00 presso il centro commerciale Panorama di Cassino in Via Casilina Sud km 141,400. Partenza alle ore 9,15.

Ufficio Stampa Comitato Regionale Fidal Lazio
Luca Montebelli – 333.6554876