FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale LAZIO**

***DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO***

# CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE JUN/PRO

***Open Allievi, senior e master che gareggerano con attrezzi della categoria Seniores***

***(Gara valida per il CdS Assoluto)***

*Stadio della Farnesina, Roma, Sabato e Domenica 2/3 Giugno 2012*

***ORGANIZZAZIONE:*** COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma *Tel:* 06.33221775 – *Email:* tecnico.lazio@fidal.it

***IMPIANTO LUOGO GARA:*** STADIO DELLA FARNESINA – Via Maresciallo Caviglia - Roma

***GARA ONLINE*** CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE J/P - Open, 2/3 Giugno 2012. Riferimento per le iscrizioni online ***ID603531*** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

***ISCRIZIONI:*** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. ***Le iscrizioni termineranno Mercoledì 30 Maggio alle ore 24:00.***

***PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:*** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Giovedì 31 Maggio sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

***CONFERMA ISCRIZIONI:*** entro 60' prima dell'inizio della gara da effettuare con il tesserino FIDAL.

***PROGRAMMA TECNICO:*** ***JUN/PRO Maschili***

***1^giornata =*** *110Hs, 100mt, 400mt, 3000st, 1500mt, Staff.4x100mt*
*Asta, Triplo, Disco, Giavellotto, Marcia 10km*

***2^giornata =*** *200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, Staff. 4x400mt*
*Alto, Lungo, Peso, Martello*

***JUN/PRO Femminili***

***1^giornata =*** *100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, 100Hs, Staff.4x100mt*
*Alto, Triplo, Peso, Martello, Marcia 5km*

***2^giornata =*** *200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt*
*Asta, Lungo, Disco, Giavellotto*

***REFERENTI:*** ***Ref. Organizzativo:*** Roberto Di Cola – cell. 349-6435676
***Ref. Tecnico:*** Luca Zanoni – cell. 3397464675 sabato 2 giugno
Gianni Bayram – cell. 3480092193 domenica 3 giugno
***Ref. Iscrizioni:*** Luigi Botticelli – cell. 335.7624042

***Regolamento Campionati Regionali Individuali Promesse e Juniores su Pista:*** vedere *Regolamenti Attività Estiva* sul sito www.fidallazio.org alla pagina: 45-46

***Premiazioni:*** Sono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e Juniores e i primi 3 atleti/e Promesse classificati di ciascuna gara. Agli atleti Juniores e Promesse primi classificati, di ciascuna gara, è assegnata la maglia di Campione Regionale 2012.

## *NORME TECNICHE*

*Progressioni Salto con l'Asta Jun/Pro Maschili:*
**2.70-3.00-3.30-3.60-3.80-4.00, quindi di 10cm in 10cm fino a 5.00 e poi di 5cm in 5cm**

*Progressioni Salto in Alto Jun/Pro Donne:*
**1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.63-1.66-1.69-1.72-1.74-1.76 quindi di 2cm in 2cm**

***Nota Bene: ogni atleta può chiedere una sola misura di entrata inferiore a quella prevista***

| ***PROGRAMMA ORARIO – 1^giornata – 2 Giugno – Stadio della Farnesina*** ***RITROVO ORE 14:45*** | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | ***MASCHILE*** | | ***FEMMINILE*** | |
| ***ORARIO*** | ***JUNIOR*** | ***PROMESSE*** | ***JUNIOR*** | ***PROMESSE*** |
| ***16:00*** | | | Martello | Martello |
| ***16:30*** | Asta | Asta | ***100 Hs*** | ***100 Hs*** |
| ***16:40*** | ***110 Hs*** | | Triplo | Triplo |
| ***16:50*** | | ***110 Hs*** | | |
| ***17:00*** | Disco | Disco | ***100 mt*** | ***100 mt*** |
| ***17:20*** | ***100 mt*** | ***100 mt*** | | |
| ***17:30*** | | | Alto | Alto |
| ***18:00*** | Triplo | Triplo | ***400 mt*** | ***400 mt*** |
| ***18:10*** | ***400 mt*** | ***400 mt*** | | |
| ***18:25*** | Giavellotto | Giavellotto | Peso | Peso |
| ***18:40*** | | | ***3000 st*** | ***3000 st*** |
| ***18:55*** | ***3000 st*** | ***3000 st*** | | |
| ***19:10*** | | | ***1500 mt*** | ***1500 mt*** |
| ***19:20*** | ***1500 mt*** | ***1500 mt*** | | |
| ***19:35*** | | | ***4x100 mt*** | ***4x100mt*** |
| ***19:45*** | ***4x100mt*** | ***4x100mt*** | | |
| ***20:00*** | ***Marcia*** | ***Marcia*** | ***Marcia*** | ***Marcia*** |

## *NORME TECNICHE*

*Progressioni Salto in Alto Jun/Pro Maschili:*
**1.60-1.70-1.80-1.85-1.88-1.91-1.94 quindi di 3cm in 3cm**

*Progressioni Salto con l'Asta Jun/Pro Donne:*
**1.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40 quindi di 5cm in 5cm**

***Nota Bene: ogni atleta può chiedere una sola misura di entrata inferiore a quella prevista***

| ***PROGRAMMA ORARIO – 2^giornata – 3 Giugno – Stadio della Farnesina*** ***RITROVO ORE 15:15*** | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ***ORARIO*** | ***MASCHILE*** | | ***FEMMINILE*** | |
| | ***JUNIOR*** | ***PROMESSE*** | ***JUNIOR*** | ***PROMESSE*** |
| ***16:30*** | Martello | Martello | | |
| ***17:00*** | | | Asta | Asta |
| ***17:15*** | Peso | Peso | ***400 Hs*** | ***400 Hs*** |
| ***17:30*** | ***400 Hs*** | ***400 Hs*** | Disco | Disco |
| ***17:30*** | | | Lungo | Lungo |
| ***17:45*** | Alto | Alto | ***200 mt*** | ***200 mt*** |
| ***18:00*** | ***200 mt*** | ***200 mt*** | | |
| ***18:25*** | Lungo | Lungo | ***800 mt*** | ***800 mt*** |
| ***18:35*** | ***800 mt*** | ***800 mt*** | Giavellotto | Giavellotto |
| ***18:50*** | | | ***5000 mt*** | ***5000 mt*** |
| ***19:20*** | ***5000 mt*** | ***5000 mt*** | | |
| ***19:45*** | | | ***4x400 mt*** | ***4x400 mt*** |
| ***20:00*** | ***4x400 mt*** | ***4x400 mt*** | | |