FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale LAZIO**

***DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO***

# TROFEO LAZIO DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E – 2^prova

# TROFEO REGIONALE DI PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E – 1^ PROVA

*Roma, Stadio della Farnesina, Domenica 17 Giugno 2012*

***ORGANIZZAZIONE:*** COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma *Tel:* 06.33221775 – *Email:* tecnico.lazio@fidal.it

***IMPIANTO LUOGO GARA:*** Stadio della Farnesina, Via Maresciallo Caviglia - ROMA

***GARA ONLINE CADETTI/CADETTE:*** TROFEO LAZIO DI PM CADETTI/E 2^ prova - Domenica 17 Giugno 2012. Riferimento per le iscrizioni online ***ID 603536*** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

***GARA ONLINE RAGAZZI/RAGAZZE:*** TROFEO REGIONALE DI PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E – 1^prova – Domenica 17 Giugno 2012. Riferimento per le iscrizioni online ***ID 603535*** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

***ISCRIZIONI RAGAZZI/E, CADETTI/E:*** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. ***Le iscrizioni termineranno Giovedì 14 Giugno alle ore 24:00.***

***PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:*** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 15 Giugno sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

***CONFERMA ISCRIZIONI:*** entro 60' prima dell'inizio della gara da effettuare con il tesserino FIDAL.

***PROGRAMMA TECNICO:***

***CADETTI PENTATHLON:*** *100Hs, Alto, Lungo, Giavellotto, 1000mt*
***CADETTE PENTATHLON:*** *80Hs, Alto, Lungo, Giavellotto, 600mt*

***RAGAZZI TRIATHLON:*** *60mt, Lungo, Vortex*
***RAGAZZE TRIATHLON:*** *60mt, Lungo, Vortex*

***REFERENTI:***
***Ref. Organizzativo:*** Roberto Di Cola 349-6435676
***Ref. Tecnico:*** Maria Vittoria Milardi 340-2544918
***Ref. Iscrizioni:*** Luigi Botticelli – cell. 335.7624042

***PREMIAZIONI:*** Verranno premiati con medaglia i primi 8 atleti/e classificati di ogni categoria.

***Regolamento Prove Multiple Cadetti/e, Ragazzi/e:*** vedere *Regolamenti Attività Estiva* sul sito www.fidallazio.org alla pagina: 26, 27

## *NORME TECNICHE*

*Progressione Salto in Alto Cadette:* 1.20-1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49-quindi di 2cm in 2cm
*Progressione Salto in Alto Cadetti:* 1.25-1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56-quindi di 2cm in 2cm
**Nota bene: ogni atleta può chiedere una sola misura di entrata inferiore a quella prevista**

| ***RITROVO RAGAZZI/E – ORE 9:30 – STADIO DELLA FARNESINA*** | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ***ORA*** | ***CADETTI*** | ***CADETTE*** | ***RAGAZZI*** | ***RAGAZZE*** |
| ***10:45*** | | | | *60 mt* |
| ***11:15*** | | | *60 mt* | *Lungo ped. A (1° gruppo)*<br>*Vortex ped. A (2° gruppo)* |
| ***11:35*** | | | *Vortex ped. B (1° gruppo)*<br>*Lungo ped. B (2° gruppo)* | |
| ***A seguire*** | | | | *Lungo ped. A (2° gruppo)*<br>*Vortex ped. A (1° gruppo)* |
| ***“*** | | | *Vortex ped. B (2° gruppo)*<br>*Lungo ped. B (1° gruppo)* | |
| ***RITROVO CADETTI/E – ORE 14:15 – STADIO DELLA FARNESINA*** | | | | |
| ***15:30*** | *100 Hs* | | | |
| ***15:45*** | *Alto* | *80 Hs* | | |
| ***16:00*** | | *Lungo* | | |
| ***16:50*** | *Giavellotto* | | | |
| ***17:00*** | | *Alto* | | |
| ***17:50*** | *Lungo* | | | |
| ***18:00*** | | *Giavellotto* | | |
| ***18:50*** | *1000 mt* | | | |
| ***19:00*** | | *600 mt* | | |