FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTI SU PISTA - Open

(Gara valida per il CdS Assoluto – 2^ fase)

Stadio della Farnesina, Roma, Martedì e Mercoledì 26 e 27 Giugno 2012

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma *Tel:* 06.33221775 – *Email:* tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO GARA: STADIO DELLA FARNESINA – Via Maresciallo Caviglia - Roma

GARA ONLINE: CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTI - Open, 26 e 27 Giugno 2012. Riferimento per le iscrizioni online ***ID603707*** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. ***Le iscrizioni termineranno Sabato 23 Giugno alle ore 24:00.***

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Domenica 24 Giugno sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: entro 60' prima dell'inizio della gara da effettuare con il tesserino FIDAL.

PROGRAMMA TECNICO:

UOMINI

1^giornata = *110Hs, 100mt, 400mt, 3000st, 1500mt, Staff.4x100mt*
Asta, Triplo, Disco, Giavellotto

2^giornata = *200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt, Marcia 10000m*
Alto, Lungo, Peso, Martello

DONNE

1^giornata = *100Hs, 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, Staff.4x100mt*
Alto, Triplo, Peso, Martello

2^giornata = *200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt, Marcia 5000m*
Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

REFERENTI:

Ref. Organizzativo: Giorgia Mannelli – cell. 339-4053463
Ref. Tecnico: Claudia Tavelli – cell. 349-3249939 *martedì*
Emilio De Bonis – cell. 333-3901682 *mercoledì*
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042

PREMIAZIONI: Sono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e di ciascuna gara. Agli atleti/e primi classificati di ciascuna gara è assegnata la maglia di Campione Regionale 2012.

GARE DI MARCIA Le gare di marcia sono valide ai fini della classifica del Trofeo "Fulvio Villa" di Marcia (Vedi regolamento del Trofeo a pag. 21)

Regolamento Campionati Regionali Individuali Assoluti: vedere *Regolamenti Attività Estiva* sul sito www.fidallazio.org alla pagina: 47

Progressione Salto in Alto Uomini: 1.60-1.70-1.80-1.85-1.88-1.91-1.94 quindi di 3cm in 3cm
Progressione Salto in Alto Donne: 1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.63-1.66-1.69-1.72-1.74-1.76 quindi di 2 cm in 2cm
Progressione Salto con l'Asta Uomini: 2.70-3.00-3.30-3.60-3.80-4.00 quindi di 10 in 10cm fino a 5.00mt e poi di 5 in 5cm
Progressione Salto con l'Asta Donne: 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40 quindi di 5cm in 5cm

PROGRAMMA 1 ^Giornata RITROVO ORE 14:45		
ORARIO	***UOMINI***	***DONNE***
16:00		Martello
16:50	Asta	***100 Hs***
17:00	***110 Hs***	
17:10	Disco	***100 mt - Batterie***
17:30	***100 mt - Batterie***	Triplo
18:05		***400 mt***
18:15	***400 mt***	Alto
18:55	Triplo	***1500 mt***
19:05	***1500 mt***	Peso
19:30	Giavellotto	***100 mt - Finale***
19:40	***100 mt - Finale***	
19:50		***3000 st***
20:05	***3000 st***	
20:20		***Staff. 4x100mt***
20:35	***Staff. 4x100mt***	

PROGRAMMA 2 ^Giornata RITROVO ORE 14:45		
ORARIO	***UOMINI***	***DONNE***
16:00	Martello	
16:50		Asta
17:00	Peso	***400Hs***
17:10	***400Hs***	Lungo

17:25	Alto	***200 mt***
17:30		Disco
17:40	***200 mt***	
18:15	Lungo	***800 mt***
18:30	***800 mt***	Giavellotto
18:50		***5000 mt***
19:10	***5000 mt***	
19:30		***4x400 mt***
19:45	***4x400 mt***	
20:00	***Marcia mt 10000***	***Marcia mt 5000***