"La Corsa delle Mole"
Località Mole Bisleti

R E G O L A M E N T O

L'Associazione Sportiva Dilettantistica COLLEFERRO ATLETICA con il Patrocinio del Comune di Alatri e della Provincia di Frosinone e con il comitato di Mole Bisleti, sotto l'egida della FIDAL Provinciale di Frosinone in collaborazione con il GGG della provincia di Frosinone, organizza una manifestazione sportiva di corsa su strada presso la località di Mole Bisleti frazione di Alatri.

Programma

Sabato 30 Giugno 2012

Ore 16:00 Ritrovo giurie e concorrenti presso centro Sportivo "Mole Bisleti"
Ore 18:00 La Corsa delle Mole – Corsa Podistica carattere regionale di Km 10 + Non Competitiva di km. 4,3
Ore 19.30 Premiazioni

Atleti partecipanti

Atleti che abbiano compiuto il 18 esimo anno di età al momento della gara italiani e stranieri tesserati per Società affiliate alla Fidal e atleti italiani (di pari fascia d'età Master Fidal) tesserati per gli Enti di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), nel rispetto delle convenzioni stipulate con la Fidal.

Iscrizioni 10 Km

La tassa di iscrizione è fissata in 8,00 € per coloro che si iscrivono entro il 28 Giugno inviando un fax al n°0775.840422 oppure tramite e-mail al seguente indirizzo:vittoriooi@libero.it oppure presso il negozio "il Corridore" di Frosinone e in 10,00 € per le iscrizioni successive fino a 30' prima della partenza. Per info:Vittorio Oi (347-5159205) – Marco Boccia (0775-202454)
All'atto dell'iscrizione dovrà essere mostrata la tessera FIDAL o EPS valida per il 2012.
Ai primi 200 iscritti verrà consegnato un pacco gara.

Iscrizioni Non Competitiva: La tassa d'iscrizione è fissata in 3,00 € e la partecipazione sarà libera**.**

Categorie

J/P/S/AMA	J/P/S/AMA F
MM 35 (35-39 anni)	MF 35 (35-39 anni)
MM 40 (40-44 anni)	MF 40 (40-44 anni)
MM 45 (45-49 anni)	MF 45 (45-49 anni)
MM 50 (50-54 anni)	MF 50 (50-54 anni)
MM 55 (55-59 anni)	MF 55 (55-59 anni)
MM 60 (60-64 anni)	MF 60 (60 e oltre)
MM 65 (65-69 anni)	
MM 70 (70 e oltre)	

Percorso

Il tracciato è asfaltato e presenta variazioni altimetriche.

Premiazioni

Saranno premiati i primi 5 classificati uomini e le prime 5 classificate donne nel seguente modo:

Uomini	Donne
1°Class. R.S. 100,00 € + Trofeo	1°Class. R.S. 100, 00 € + Trofeo
2°Class. R.S. 80,00 €	2°Class. R.S. 80,00 €
3°Class. R.S. 70,00 €	3°Class. R.S. 70,00 €
4°Class. R.S. 50,00 €	4°Class. R.S. 50,00 €
5°Class. R.S. 30,00 €	5°Class. R.S. 30,00 €

I primi 5 uomini e le prime 5 donne sono esclusi dalle categorie.
Per quanto riguarda le categorie saranno premiati i primi 5 con premi in natura e/o materiale sportivo.
Le categorie che non raggiungeranno i 5 iscritti saranno accorpate alla categoria precedente.
Sono previsti premi a sorpresa che saranno comunicati prima della gara.
Saranno premiati con coppe i primi tre e le prime tre arrivate della non competitiva.

Premiazioni di società 10 Km

Saranno premiate le prime cinque società più numerose sulla base del numero di un minimo di 20 atleti arrivati al traguardo con i seguenti rimborsi spesa:.

1^ Societa	250,00 €
2^ Societa	200,00 €
3^ Societa	150,00 €
4^ Societa	120,00 €
5^ Societa	100,00 €

Ristoro

E previsto un rifornimento dopo i 5km ed è' un ristoro a fine gara.

Reclami e varie

I reclami vanno presentati per iscritto e consegnati entro 30 minuti dal termine della gara al Giudice Arbitro con la tassa di 50,00 €, restituita nel caso di accoglimento del reclamo.
Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di accettare il presente regolamento, mentre per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda al regolamento FIDAL NAZIONALE.

Variazioni

Il Comitato Organizzatore, nel riservarsi di apportare modifiche al percorso o al programma per cause di forza maggiore, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione.

Come Raggiungere Mole Bisleti

Da Roma: uscita casello autostradale di Ferentino prendere la superstrada per Sora uscita Alatri-Fiuggi-Frosinone, quindi prendere la SS 155 direzione per Alatri-Fiuggi al semaforo di Tecchiena d'Alatri girare a destra fino a raggiungere la frazione di Mole Bisleti.
Da Frosinone:prendere la SS 155 direzione per Alatri-Fiuggi al semaforo di Tecchiena d'Alatri girare a destra fino a raggiungere la frazione di Mole Bisleti.