MASTERS/MF35

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF35 - Regione LAZ - Indoor
(GRADUATORIE)

60 piani - MASTERS/MF35

Prestazione	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
9.80	DI STEFANO Lucilla	75	ITA	RM014	A.S.D. LIBERATLETICA	ANCONA	31/01

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF35 - Regione LAZ - Indoor
(GRADUATORIE)

200 metri - MASTERS/MF35

Prestazione	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
30.23	TORTURO Angela	72	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	ANCONA	21/02
33.07	DI STEFANO Lucilla	75	ITA	RM014	A.S.D. LIBERATLETICA	ANCONA	21/02

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF35 - Regione LAZ - Indoor
(GRADUATORIE)

400 metri - MASTERS/MF35

Prestazione	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
1:06.30	LIRONCURTI Alessandra	71	ITA	RM014	A.S.D. LIBERATLETICA	ANCONA	20/02
1:11.10	TORTURO Angela	72	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	ANCONA	20/02
1:14.51	DI STEFANO Lucilla	75	ITA	RM014	A.S.D. LIBERATLETICA	ANCONA	20/02

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF35 - Regione LAZ - Indoor
(GRADUATORIE)

800 metri - MASTERS/MF35

Prestazione	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
2:16.92	TISELLI Paola	73	ITA	RM068	CUS TIRRENO ATLETICA ASD	ANCONA	06/02
2:33.64	LIRONCURTI Alessandra	71	ITA	RM014	A.S.D. LIBERATLETICA	ANCONA	21/02

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF35 - Regione LAZ - Indoor
(GRADUATORIE)

1500 metri - MASTERS/MF35

Prestazione	Piaz.	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
4:56.50	1 su- 1	TISELLI Paola	73	ITA	RM068	CUS TIRRENO ATLETICA ASD	ANCONA	20/02

Totale risultati : (1)

Stampato in data 6/4/2011

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF35 - Regione LAZ - Indoor
(GRADUATORIE)

3000 metri - MASTERS/MF35

Prestazione	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
10:33.78	TISELLI Paola	73	ITA	RM068	CUS TIRRENO ATLETICA ASD	ANCONA	19/02

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF35 - Regione LAZ - Indoor
(GRADUATORIE)

Salto in lungo - MASTERS/MF35

Prestazione	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
4.66	LUCCHETTI Nicoletta	73	ITA	RM068	CUS TIRRENO ATLETICA ASD	ANCONA	20/02
3.97	VECCHIARELLI Emanuela	74	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	ANCONA	20/02

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF35 - Regione LAZ - Indoor
(GRADUATORIE)

60 Hs H 84-8.50 - MASTERS/MF35

Prestazione	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
10.93	LUCCHETTI Nicoletta	73	ITA	RM068	CUS TIRRENO ATLETICA ASD	ANCONA	20/02

MASTERS/MF40

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF40 - Regione LAZ - Indoor
(GRADUATORIE)

200 metri - MASTERS/MF40

Prestazione	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
29.38	AMIGONI Cristina	68	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	ANCONA	23/01
30.37	RODONO' Graziella	70	ITA	RM068	CUS TIRRENO ATLETICA ASD	ANCONA	21/02
31.14	LIBERATI Paola	66	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	ANCONA	21/02

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF40 - Regione LAZ - Indoor
(GRADUATORIE)

400 metri - MASTERS/MF40

Prestazione	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
1:04.05	AMIGONI Cristina	68	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	ANCONA	20/02
1:09.10	SEREGO ALLIGHIERI Viola	70	ITA	RM161	ATL. ROMA ACQUACETOSA	ANCONA	24/01
1:09.15	RODONO' Graziella	70	ITA	RM068	CUS TIRRENO ATLETICA ASD	ANCONA	20/02
1:14.77	VALENTINI Claudia	69	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	ANCONA	20/02

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF40 - Regione LAZ - Indoor
(GRADUATORIE)

1500 metri - MASTERS/MF40

Prestazione	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
5:04.59	PAGLIACCI Lorella	68	ITA	RM068	CUS TIRRENO ATLETICA ASD	ANCONA	20/02

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF40 - Regione LAZ - Indoor
(GRADUATORIE)

3000 metri - MASTERS/MF40

Prestazione	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
10:37.97	PAGLIACCI Lorella	68	ITA	RM068	CUS TIRRENO ATLETICA ASD	ANCONA	19/02

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF40 - Regione LAZ - Indoor
(GRADUATORIE)

Salto in alto - MASTERS/MF40

Prestazione	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
1.20	RAGNETTI Francesca	66	ITA	RM014	A.S.D. LIBERATLETICA	ANCONA	21/02

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF40 - Regione LAZ - Indoor
(GRADUATORIE)

Salto triplo - MASTERS/MF40

Prestazione	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
8.72	GHIONOIU Irina	66	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	ANCONA	21/02

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF40 - Regione LAZ - Indoor
(GRADUATORIE)

Marcia 3000m - MASTERS/MF40

Prestazione	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
18:59.82	AURIZZI Melania	70	ITA	RM071	A.S. KRONOS ROMA QUATTRO	ANCONA	20/02

MASTERS/MF45

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF45 - Regione LAZ - Indoor
(GRADUATORIE)

60 piani - MASTERS/MF45

Prestazione	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
9.21	GUERRA Concetta	62	ITA	RM014	A.S.D. LIBERATLETICA	ANCONA	20/02
9.3	DE ANGELIS Ersilia	62	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	PONTICELLI	07/02

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF45 - Regione LAZ - Indoor
(GRADUATORIE)

200 metri - MASTERS/MF45

Prestazione	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
33.42	CHIRRA Claudia	64	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	ANCONA	21/02

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF45 - Regione LAZ - Indoor
(GRADUATORIE)

400 metri - MASTERS/MF45

Prestazione	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
1:09.37	LIVERINI Giordana	65	ITA	RM196	A.S. ATL. VILLA GUGLIELMI	ANCONA	20/02
1:16.18	CHIRRA Claudia	64	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	ANCONA	20/02

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF45 - Regione LAZ - Indoor
(GRADUATORIE)

800 metri - MASTERS/MF45

Prestazione	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
2:39.13	LIVERINI Giordana	65	ITA	RM196	A.S. ATL. VILLA GUGLIELMI	ANCONA	21/02
3:39.64	DE ANGELIS Ersilia	62	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	ANCONA	19/02

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF45 - Regione LAZ - Indoor
(GRADUATORIE)

Salto in alto - MASTERS/MF45

Prestazione	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
1.21	DE ANGELIS Ersilia	62	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	ANCONA	19/02

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF45 - Regione LAZ - Indoor
(GRADUATORIE)

Salto in lungo - MASTERS/MF45

Prestazione	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
3.95	DE ANGELIS Ersilia	62	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	ANCONA	19/02

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF45 - Regione LAZ - Indoor
(GRADUATORIE)

PENTATHLON - MASTERS/MF45

Prestazione	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
2124	DE ANGELIS Ersilia	62	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	ANCONA	20/02

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF45 - Regione LAZ - Indoor
(GRADUATORIE)

Marcia 3000m - MASTERS/MF45

Prestazione	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
18:03.52	CIANTAR LEQUIO Dominique monique	61	ITA	RM071	A.S. KRONOS ROMA QUATTRO	ANCONA	20/02

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF45 - Regione LAZ - Indoor
(GRADUATORIE)

Staffetta 4x200 - MASTERS/MF45

Prestazione	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
2:11.80	STANZIANI,LIBERATI,VALENTINI,CHIRRA		ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	ANCONA	21/02

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF45 - Regione LAZ - Indoor
(GRADUATORIE)

60 Hs H 76-8.00 MF - MASTERS/MF45

Prestazione	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
12.81	DE ANGELIS Ersilia	62	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	ANCONA	19/02

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF45 - Regione LAZ - Indoor
(GRADUATORIE)

Peso Kg 4.000 - MASTERS/MF45

Prestazione	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
7.85	DE ANGELIS Ersilia	62	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	ANCONA	19/02

MASTERS/MF50

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF50 - Regione LAZ - Indoor
(GRADUATORIE)

60 piani - MASTERS/MF50

Prestazione	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
9.67	SIMRAK Milka	59	ITA	RM014	A.S.D. LIBERATLETICA	ANCONA	20/02
10.27	GALLO Lucia	58	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	ANCONA	20/02
10.49	RUGGIERI Nadia	59	ITA	RM196	A.S. ATL. VILLA GUGLIELMI	ANCONA	20/02
10.82	SANTUCCI Tiziana	56	ITA	RM014	A.S.D. LIBERATLETICA	ANCONA	20/02

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF50 - Regione LAZ - Indoor
(GRADUATORIE)

200 metri - MASTERS/MF50

Prestazione	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
31.56	SIMRAK Milka	59	ITA	RM014	A.S.D. LIBERATLETICA	ANCONA	21/02
33.06	STANZIANI Tiziana	60	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	ANCONA	21/02
35.88	RUGGIERI Nadia	59	ITA	RM196	A.S. ATL. VILLA GUGLIELMI	ANCONA	21/02

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF50 - Regione LAZ - Indoor
(GRADUATORIE)

400 metri - MASTERS/MF50

Prestazione	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
1:11.84	SIMRAK Milka	59	ITA	RM014	A.S.D. LIBERATLETICA	ANCONA	20/02
1:18.37	STANZIANI Tiziana	60	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	ANCONA	20/02
1:21.94	RUGGIERI Nadia	59	ITA	RM196	A.S. ATL. VILLA GUGLIELMI	ANCONA	20/02

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF50 - Regione LAZ - Indoor
(GRADUATORIE)

1500 metri - MASTERS/MF50

Prestazione	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
5:39.86	BARLETTA Cinzia	57	ITA	RM014	A.S.D. LIBERATLETICA	ANCONA	20/02

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF50 - Regione LAZ - Indoor
(GRADUATORIE)

3000 metri - MASTERS/MF50

Prestazione	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
12:12.38	BARLETTA Cinzia	57	ITA	RM014	A.S.D. LIBERATLETICA	ANCONA	19/02

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF50 - Regione LAZ - Indoor
(GRADUATORIE)

Marcia 3000m - MASTERS/MF50

Prestazione	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
17:22.93	RICCIUTELLI Daniela	56	ITA	RM071	A.S. KRONOS ROMA QUATTRO	ANCONA	20/02

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF50 - Regione LAZ - Indoor
(GRADUATORIE)

Staffetta 4x200 - MASTERS/MF50

Prestazione	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
2:04.59	DI GIULIO,MICHELETTI,TORTURO,AMIGONI		ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	ANCONA	21/02
2:08.51	GUERRA,RAGNETTI,RAFTI,SIMRAK		ITA	RM014	A.S.D. LIBERATLETICA	ANCONA	21/02

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF50 - Regione LAZ - Indoor
(GRADUATORIE)

Peso Kg 3.000 - MASTERS/MF50

Prestazione	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
6.94	MARCHETTI Francesca	59	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	ANCONA	20/02

MASTERS/MF55

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF55 - Regione LAZ - Indoor
(GRADUATORIE)

60 piani - MASTERS/MF55

Prestazione	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
9.57	RAFTI Maria grazia	51	ITA	RM014	A.S.D. LIBERATLETICA	ANCONA	20/02

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF55 - Regione LAZ - Indoor
(GRADUATORIE)

200 metri - MASTERS/MF55

Prestazione	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
31.53	MICHELETTI Anna	52	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	ANCONA	21/02

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF55 - Regione LAZ - Indoor
(GRADUATORIE)

400 metri - MASTERS/MF55

Prestazione	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
1:13.55	MICHELETTI Anna	52	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	ANCONA	20/02

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF55 - Regione LAZ - Indoor
(GRADUATORIE)

Salto in lungo - MASTERS/MF55

Prestazione	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
3.90	RAFTI Maria grazia	51	ITA	RM014	A.S.D. LIBERATLETICA	ANCONA	20/02

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF55 - Regione LAZ - Indoor
(GRADUATORIE)

Salto triplo - MASTERS/MF55

Prestazione	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
8.17	RAFTI Maria grazia	51	ITA	RM014	A.S.D. LIBERATLETICA	ANCONA	21/02

MASTERS/MF60

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF60 - Regione LAZ - Indoor
(GRADUATORIE)

400 metri - MASTERS/MF60

Prestazione	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
1:21.99	CIOTTI Maria linda	49	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	ANCONA	20/02

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF60 - Regione LAZ - Indoor
(GRADUATORIE)

800 metri - MASTERS/MF60

Prestazione	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
3:04.30	CIOTTI Maria linda	49	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	ANCONA	21/02

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF60 - Regione LAZ - Indoor
(GRADUATORIE)

1500 metri - MASTERS/MF60

Prestazione	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
6:48.00	FRETTA Fiorella	46	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	ANCONA	20/02

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF60 - Regione LAZ - Indoor
(GRADUATORIE)

3000 metri - MASTERS/MF60

Prestazione	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
13:49.71	FRETTA Fiorella	46	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	ANCONA	19/02

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF60 - Regione LAZ - Indoor
(GRADUATORIE)

Salto in lungo - MASTERS/MF60

Prestazione	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
3.33	DI GIULIO Elvia	47	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	ANCONA	20/02

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF60 - Regione LAZ - Indoor
(GRADUATORIE)

Salto triplo - MASTERS/MF60

Prestazione	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
7.26	DI GIULIO Elvia	47	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	ANCONA	21/02

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF60 - Regione LAZ - Indoor
(GRADUATORIE)

Peso Kg 3.000 - MASTERS/MF60

Prestazione	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
8.45	DI GIULIO Elvia	47	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	ANCONA	20/02