GRADUATORIE REGIONALI MASTER 2010 – Categoria F60

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF60 - Regione LAZ - Outdoor
(GRADUATORIE)

100 metri - MASTERS/MF60

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
17.89	0.9	GIORGETTI Adele	50	ITA	RM175	A.S. MINERVA ROMA ATLETICA	ROMA	12/06
19.63	0.9	PETRICOLA Sandrina	47	ITA	RM045	G.S.D. K42 ROMA	ROMA	12/06

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF60 - Regione LAZ - Outdoor
(GRADUATORIE)

200 metri - MASTERS/MF60

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
38.34	0.1	DEL PINTO Rita	49	ITA	RM014	A.S.D. LIBERATLETICA	ROMA	08/07

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF60 - Regione LAZ - Outdoor
(GRADUATORIE)

800 metri - MASTERS/MF60

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
3:04.63		CIOTTI Maria linda	49	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	ROMA	30/05
3:38.94		FRETTA Fiorella	46	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	ROMA	12/06

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF60 - Regione LAZ - Outdoor
(GRADUATORIE)

1500 metri - MASTERS/MF60

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
6:43.21		FRETTA Fiorella	46	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	CAGLIARI	02/10
7:13.16		DEL PINTO Rita	49	ITA	RM014	A.S.D. LIBERATLETICA	SAN BENEDETTO DEL TRONTO	22/05
10:47.02		PACCHIAROTTI Paola	46	ITA	RM014	A.S.D. LIBERATLETICA	SAN BENEDETTO DEL TRONTO	22/05

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF60 - Regione LAZ - Outdoor
(GRADUATORIE)

3000 metri - MASTERS/MF60

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
13:12.65		CIOTTI Maria linda	49	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	CAGLIARI	03/10
13:34.01		FRETTA Fiorella	46	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	ROMA	27/06

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF60 - Regione LAZ - Outdoor
(GRADUATORIE)

5000 metri - MASTERS/MF60

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
22:37.06		CIOTTI Maria linda	49	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	ROMA	11/06
23:37.71		LA RUFFA Annamaria	48	ITA	RM188	A.S. AMATORI CASTELFUSANO	ROMA	11/06
23:41.13		FRETTA Fiorella	46	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	ROMA	11/06
23:43.65		CENNI Paola	47	ITA	RM176	PODISTI MARATONA DI ROMA	ROMA	11/06

GRADUATORIE REGIONALI MASTER 2010 – Categoria F60

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF60 - Regione LAZ - Outdoor
(GRADUATORIE)

corsa km 10 strada - MASTERS/MF60

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
45:29		CIOTTI Maria linda	49	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	FIUMICINO	12/12
49:21		CENNI Paola	47	ITA	RM176	PODISTI MARATONA DI ROMA	FIUMICINO	12/12
52:30		FRETTA Fiorella	46	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	TELESE TERME	05/06
53:09		CIOCCHETTI Silvana	49	ITA	RM159	AS.TRA. ROMA	FIUMICINO	12/12
53:38		CUMMING Mary	48	GBR	RM106	GIOVANNI SCAVO 2000 ATL.	FIUMICINO	12/12
56:33		ALBANI Anna maria	48	ITA	RM244	ATLETICA PEGASO	TELESE TERME	05/06
1h:00:06		DANTI Carla	50	ITA	RM240	VILLA ADA GREEN RUNNER	FIUMICINO	12/12
1h:00:08		DEL PINTO Rita	49	ITA	RM014	A.S.D. LIBERATLETICA	FIUMICINO	12/12
1h:07:02		GIORDANI Marcella	50	ITA	RM188	A.S. AMATORI CASTELFUSANO	FIUMICINO	12/12
1h:08:25		PULITANI Patrizia	50	ITA	RM014	A.S.D. LIBERATLETICA	FIUMICINO	12/12

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF60 - Regione LAZ - Outdoor
(GRADUATORIE)

Salto in alto - MASTERS/MF60

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
1.05		BATTAGLIA Antonella	50	ITA	RM014	A.S.D. LIBERATLETICA	CAGLIARI	03/10
0.90		CIUCIULA Tania	49	ITA	RM014	A.S.D. LIBERATLETICA	CAGLIARI	03/10

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF60 - Regione LAZ - Outdoor
(GRADUATORIE)

Salto in lungo - MASTERS/MF60

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
3.74		DI GIULIO Elvia	47	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	ROMA	25/04
1.97	2.3	CIUCIULA Tania	49	ITA	RM014	A.S.D. LIBERATLETICA	CAGLIARI	02/10

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF60 - Regione LAZ - Outdoor
(GRADUATORIE)

Salto triplo - MASTERS/MF60

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
7.63	-2.6	DI GIULIO Elvia	47	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	ROMA	27/06

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF60 - Regione LAZ - Outdoor
(GRADUATORIE)

MARATONA A - MASTERS/MF60

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
4h00:41		CIOTTI Maria linda	49	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	ROMA	21/03
4h20:39		FRETTA Fiorella	46	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	ROMA	21/03
4h29:09		CIOCCHETTI Silvana	49	ITA	RM159	AS.TRA. ROMA	FIRENZE	28/11
4h56:12		ALBANI Anna maria	48	ITA	RM244	ATLETICA PEGASO	ROMA	21/03
4h59:31		CENNI Paola	47	ITA	RM176	PODISTI MARATONA DI ROMA	ROMA	21/03

GRADUATORIE REGIONALI MASTER 2010 – Categoria F60

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF60 - Regione LAZ - Outdoor
(GRADUATORIE)

150 metri - MASTERS/MF60

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
27.66	0.6	DEL PINTO Rita	49	ITA	RM014	A.S.D. LIBERATLETICA	ROMA	25/04

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF60 - Regione LAZ - Outdoor
(GRADUATORIE)

MARATONINA - MASTERS/MF60

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
1h48:12		CIOTTI Maria linda	49	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	AGROPOLI	10/10
1h52:45		FRETTA Fiorella	46	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	AGROPOLI	10/10
1h54:50		LA RUFFA Annamaria	48	ITA	RM188	A.S. AMATORI CASTELFUSANO	ROMA	28/02
2h14:35		CIOCCHETTI Silvana	49	ITA	RM159	AS.TRA. ROMA	ROMA	28/02
2h22:03		ALBANI Anna maria	48	ITA	RM244	ATLETICA PEGASO	ROMA	28/02
2h35:40		DE LUCA Gabriella	50	ITA	RM220	CALI ROMA XIII SRL	ROMA	28/02

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF60 - Regione LAZ - Outdoor
(GRADUATORIE)

PENTATHLON LANCI - MASTERS/MF60

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
2929		DI GIULIO Elvia	47	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	MACERATA	09/10

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF60 - Regione LAZ - Outdoor
(GRADUATORIE)

MARATONA B - MASTERS/MF60

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
4h09:44		CENNI Paola	47	ITA	RM176	PODISTI MARATONA DI ROMA	BUSSETO	28/02

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF60 - Regione LAZ - Outdoor
(GRADUATORIE)

Martello MC Kg 5.450 - MASTERS/MF60

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
9.32		DI GIULIO Elvia	47	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	MACERATA	09/10

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF60 - Regione LAZ - Outdoor
(GRADUATORIE)

Disco Kg 1,000 - MASTERS/MF60

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
20.06		DI GIULIO Elvia	47	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	OSTIAA	25/09
17.11		BATTAGLIA Antonella	50	ITA	RM014	A.S.D. LIBERATLETICA	ROMA	27/06

GRADUATORIE REGIONALI MASTER 2010 – Categoria F60

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF60 - Regione LAZ - Outdoor
(GRADUATORIE)

Giavellotto Gr 400 - MASTERS/MF60

Prestazione	Vento	Piaz.	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
21.52		7 su- 1	DI GIULIO Elvia	47	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	CAGLIARI	02/10
16.37		16 su- 1	PULITANI Patrizia	50	ITA	RM014	A.S.D. LIBERATLETICA	CAGLIARI	02/10
10.97		11 se- 1	DEL PINTO Rita	49	ITA	RM014	A.S.D. LIBERATLETICA	SAN BENEDETTO DEL TRONTO	22/05

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF60 - Regione LAZ - Outdoor
(GRADUATORIE)

Martello Kg 3.000 - MASTERS/MF60

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
23.84		DI GIULIO Elvia	47	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	MACERATA	09/10

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera
Gestione 2010 - Categoria MF60 - Regione LAZ - Outdoor
(GRADUATORIE)

Peso Kg 3.000 - MASTERS/MF60

Prestazione	Vento	Nominativo	Anno	Naz.	Codice	Società	Luogo	Data
8.30		DI GIULIO Elvia	47	ITA	RM232	A.S.D. CUS ROMATLETICA	MACERATA	09/10
6.43		ARCADI Patrizia	50	ITA	RM014	A.S.D. LIBERATLETICA	CAGLIARI	02/10
6.21		PULITANI Patrizia	50	ITA	RM014	A.S.D. LIBERATLETICA	ROMA	26/06
5.61		DEL PINTO Rita	49	ITA	RM014	A.S.D. LIBERATLETICA	ROMA	26/06