DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

MANIFESTAZIONE REGIONALE MASTER
CAMPIONATO REGIONALE PENTATHLON LANCI MASTER

Ostia, 25/26 settembre 2010

Organizzazione: POL. ROMA XIII – Piazza Bottero, 18 – COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO

Referente organizzativo: Maurizio Alivernini cell. 3339819290

Referente tecnico: Claudio Rapaccioni cell. 3393084722

Impianto : Stadio "P. Giannattasio" – Via Mar arabico – Ostia Lido

Gara online: MANIFESTAZIONE REGIONALE MASTER – CAMPIONATO REGIONALE PENTATHLON LANCI – 25/26 Settembre 2010 - Riferimento per le iscrizioni online: **Id 1320** primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili –

Iscrizioni : Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro ore 24.00 di mercoledì 22 settembre 2010 alla e-mail: iscrizioni@fidallazio.it utilizzando il modulo allegato.

Pubblicazione: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato giovedì 23 settembre sul sito Regionale, dopo le ore 15.00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

Referente iscrizioni: Luigi Botticelli cell. 3357624042

Conferma iscrizioni: entro 60' prima dell'inizio della gara da effettuare con il tesserino FIDAL.

Programma Orario : Vedi Allegato 1

Notizie: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle ventiquattro ore successive al termine iscrizioni riportato dal presente dispositivo. Le tasse iscrizioni si pagano in base agli iscritti.

Allegato n° 1

Programma orario
Ostia 25 settembre 2010

ORARIO	Campionati regionali di Pentathlon lanci Master	Manifestazione regionale Master	
	Femminile	**Maschile**	**Femminile**
14:45	**Ritrovo**		
15:30	**Martello**	**Triplo**	**Alto**
15:45		**100m**	
16:15			**100m**
16:20	**Peso**		
16:40		**400m**	
17:00			**400m**
17:10	**Disco**	**Alto**	**Triplo**
17:20		**200Hs**	
17:40			**200Hs**
18:00	**Giavellotto**	**1500m**	
18:20			**1500m**
18:40		**4x100m**	
18:45	**Martello m. c.**		
19:00			**4x100m**

Programma orario
Ostia 26 settembre 2010

ORARIO	Campionati regionali di Pentathlon lanci Master	Manifestazione regionale Master	
	Maschile	**Maschile**	**Femminile**
14:30	**Ritrovo**		
15:15	**Martello mm50 ed oltre Ped. A**	**Asta**	**Asta**
15:15	**Martello M. C. mm35–mm40–mm45 Ped. B**		
15:45		**200m**	
16:15			**200m**
16:00	**Martello mm35–mm40–mm45 Ped. A**		
16:00	**Peso mm50 ed oltre**		
16:40		**800m**	
16:45	**Giavellotto mm50 ed oltre**		
16:45	**Peso mm35–mm40–mm45**		
17:00		**Lungo**	**800m**
17:20		**3000m**	
17:30	**Giavellotto mm35–mm40–mm45**		
17:30	**Disco mm50 ed oltre Ped. A**		
18:00			**3000m**
18:15	**Martello M. C. mm50 ed oltre Ped. B**		**Lungo**
18:15	**Disco mm35–mm40–mm45 Ped. A**		
18:40		**4x400m**	
19:00			**4x400m**

Norme di Partecipazione campionato regionale pentathlon lanci master

- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e e di staffette.
- Possono partecipare gli atleti tesserati alla categoria Master e gli atleti della categoria Seniores nelle analoghe fasce d'età esclusivamente alle gare valide come Campionato Regionale Individuale, concorrendo all'assegnazione del titolo.
- I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrate con i coefficienti WMA.
- Gli atleti che partecipano al Pentathlon lanci non possono partecipare ad altre gare nella stessa giornata. Gli atleti che non partecipano al Pentathlon lanci possono partecipare in ogni giornata massimo a due gare individuali o ad una gara individuale più la staffetta.
- Gli atleti potranno iscriversi al Pentathlon lanci e non alle singole gare di lancio.

7.3. Ciascuna staffetta deve essere composta da soli atleti della categoria Master che possono appartenere a diverse fasce d'età. La fascia d'età di appartenenza della staffetta viene determinata al momento della conferma delle iscrizioni. La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media d'età dei componenti la staffetta stessa, calcolata sulla base del solo anno di nascita (millesimo) senza tenere conto del giorno e mese (vedi esempio riportato nelle "Norme di Partecipazione all'Attività Master").

Premiazioni campionato regionale pentathlon lanci master

Saranno premiati con medaglia i primi 3 atleti/e Master della gara di Pentathlon lanci per ciascuna fascia d'età.

Agli atleti/e primi classificati di ciascuna fascia di età è assegnata la maglia di Campione Regionale Master 2010.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE PENTATHLON LANCI

La Società: | | | | | |

Codice Federale **Denominazione** _____

iscrive ai

in programma a **CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI DI PENTATHLON LANCI MASTERS M/F**

Ostia, 25/26 settembre 2010

Numero Tessera	Cognome	Nome	Anno di nascita	Categoria	ACCREDITI GARE COMPONENTI				
					Martello	Peso	Disco	Giavellotto	Martellone

Per comunicazioni utilizzare i seguenti recapiti:

Dirigente Responsabile : ……Tel. ……

Cell…… E-mail ……@……

La Società sarà rappresentata dal Dirigente Accompagnatore:

Sig. .....

"Dichiaro sotto la mia personale responsabilità che i dati sopraindicati corrispondono a verità e che tutti gli atleti sono tesserati per la stagione agonistica in corso"

....

LOCALITA' DATA FIRMA DEL PRESIDENTE DELLA SOCIETA'

ENTRO MERCOLEDI' 22 SETTEMBRE 2010 ALLA E-MAIL: iscrizioni@fidallazio.it